

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 26 " июня 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша манная	130	155	137.3	173.0
	Мучо отворное	20	40	30.7	61.3
	Бутерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.6
II завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3
Обед	Тюльпанчик из ту. соев.	40	60	5.6	8.4
	Суп лапша курч.	180	180	150.4	151.0
	Рагу с мясом	150	—	171.6	—
	Каша гречнев. с мясом с овощами	200	200	—	340.0
	Компот из смес. фр.	150	200	14.4	19.4
	Желе фруктовое	25	25	42.2	42.2
	Желе лимонное	—	15	—	30.1
Подник	Оладьи с мяс. суп.	130/20	200	140.0	228.0
	Кефир	110	200	55.6	62.0
Ужин	Цара кабач. котлет.	40	60	31.8	47.0
	Жюльен	150	200	243.5	362.0
	Сок	180	—	89.0	—
	Желе фруктовое	—	200	—	71.8
	Желе лимонное	30	20	50.6	33.8